

## École de soccer Mistral St-Jérôme Été 2008

Le club de soccer le Mistral de St Jérôme est fier de vous offrir la première édition de son école de soccer estivale.

**Pour qui?** : Cette école s'adresse aux joueurs âgés de 8 à 15 ans. Chaque joueur y trouvera son compte peu importe ses habiletés de base et de son expérience de jeu. Les thèmes enseignés dépendront de la clientèle inscrite.

**Quand?** : du 14 au 18 juillet, de 9h à 16h (avec des services de garde entre 7h et 9 puis de 16h à 18h).

**Où?** : au terrain du Parc Optimiste secteur St Antoine à St Jérôme

**Coût** : 150 \$ incluant un t-shirt et un ballon.

**Qui donne la formation?** : La formation sera donnée par Julien Brière, étudiant au doctorat en activité physique, directeur technique du club de soccer le Mistral de St Jérôme et ancien co-capitaine des Carabins de l'Université de Montréal. Il sera assisté par des anciens membres de l'équipe des Carabins, des membres de l'équipe collégiale de soccer les Cheminots du cégep St Jérôme ainsi que des joueurs de niveaux Senior AA.

**Déroulement** : Des groupes seront formés dès le début du camp de façon à mieux répondre aux exigences des différents groupes d'âges présents et des différents niveaux d'habiletés des joueurs. Les thématiques abordées porteront sur les principaux éléments techniques, physiques, tactiques et psychologiques nécessaires à la bonne performance de ce sport. Les apprentissages se feront sous forme d'exercices, de jeux et de matchs.

**Nous vous attendons!**

Jacques Lynch  
Directeur des compétitions  
[jlynch@videotron.ca](mailto:jlynch@videotron.ca)  
450-565-1763

